

# Priloga v lahkem branju 13/2026



## PROSTOVOLJSKO DELO

Prostovoljsko delo pomeni,

da nekdo pomaga drugim ljudem brez plačila.

Prostovoljec lahko pomaga ljudem, živalim ali naravi.

Prostovoljci se lahko veliko naučijo.

Pri prostovoljskem delu so pomembni:

- prijaznost,
- spoštovanje in
- pomoč.

Prostovoljsko delo je dobro za vse.

Če pomagaš ali delaš kaj koristnega,  
se velikokrat tudi sam bolje počutiš.



## POSTANI SONČKOV PROSTOVOLJEC

Vabimo te, da se nam pridružiš kot prostovoljec.

Kaj lahko delaš kot prostovoljec v Sončku?

- Lahko si spremljevalec osebi z invalidnostjo.
- Sodeluješ pri vsakodnevnih aktivnostih v različnih programih.
- Sodeluješ pri različnih delavnicah, kulturnih ali športnih dogodkih.
- Opravljaš prakso v okviru študija in podobno.

Še več o prostovoljstvu v Sončku lahko prebereš na naši spletni strani:

<https://www.soncek.org/zelim-pomagati/postanite-sonckov-prostovoljec-ali-spremljevalec/>

# MOJA PROSTOVOLJSKA ZGODBA NA SONČKOVEM TABORU

Tabor v Elerjih nad Ankaranom mi bo ostal v lepem spominu.  
Prišel sem skupaj z Društvom Projekt Človek.  
V Društvu Projekt Človek sem,  
ker sem zašel s prave poti.  
Delo v taboru je bilo zame nova izkušnja.  
Začetna negotovost se je spremenila v veselje.  
Spoznal sem krasne ljudi.

Z uporabnikom, ki sem ga spremljal,  
sva se dobro ujela.  
Uporabnika sem učil plavati.  
Tudi sam rad plavam.  
Uporabniki Sončka so pregnali temo iz mojega življenja.  
Naučili so me, kako se lahko veseliš malih stvari.

Hvala Sončku za lepe počitnice!

Zapisal: **Anton Ž.**



## MOJA PRAKSA V SONČKU

Sem študentka socialnega dela.  
V Sončku sem opravljala prakso.  
V Sončku sem doživela veliko lepega.  
Spoznala sem nove ljudi.  
Izvajala sem delavnico lahkega branja.  
Pomagali smo si in se tudi nasmejali.  
Vsak dan sem se naučila nekaj novega.  
Pomembno je, da se spoštujemo in poslušamo.  
Praksa v Sončku mi bo ostala v lepem spominu.  
Zapisala: **Špela T.**



## BILA SEM PROSTOVOLJKA NA PRAKSI

Sem študentka socialnega dela.  
Prakso sem opravljala v VDC Sonček Rožanska.  
Bila sem prostovoljka.  
Izvajala sem delavnico lahkega branja.  
Z uporabniki smo se veliko družili in pogovarjali.  
Praksa v Sončku je bila zame dobra in lepa izkušnja.  
Vesela sem, da sem si za prakso izbrala Center Sonček Rožanska.  
Zapisala: **Živa Š.**

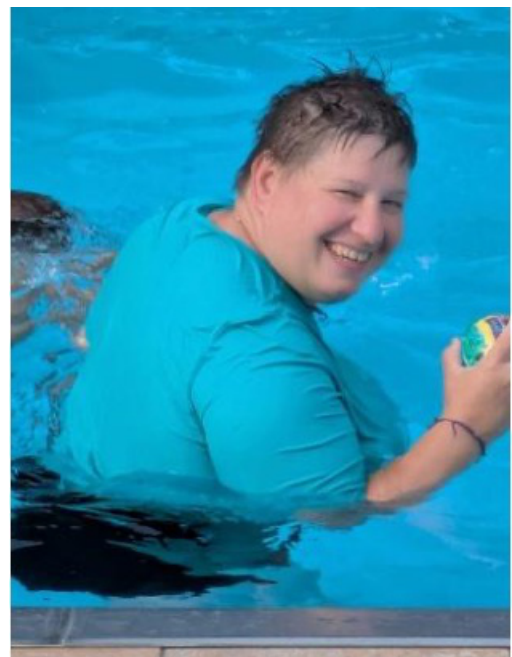


# Sončki pišejo ...



## BILA SEM NA OBNOVITVENI REHABILITACIJI

Obnovitvena je bila zelo fajn.  
Bili smo dobra klapa.  
Imela sem fenomenalno spremljevalko,  
s katero mi nikoli ni bilo dolgčas.  
Veliko smo se kopali in se presmejali.  
Terapije so bile zanimive,  
posebej tiste v bazenu.  
Vsakodnevne delavnice pa zmagajo,  
sploh če si v prijetni družbi.  
To je poanta obnovitvene rehabilitacije.  
Zapisala: **Sabina Ovčar**



Prilogo v lahkem branju je pripravila **Irena Grm.**

Besedilo so pregledali testni bralci:

Uporabniki VDC Sonček Rožanska Ljubljana.

©Slovenski znak za lahko branje: Zavod Risa

