

**Priloga v lahkem branju 8/2024**



## **DAN CEREBRALNE PARALIZE**

Več, ko imamo informacij,  
manj je stereotipov.

6. oktober je dan cerebralne paralize in ozaveščanja.

Vabimo vas, da nas spoznate in se nam pridružite.

Se vidimo v enem od centrov Sonček.

O nas lahko več preberete na: [www.soncek.org](http://www.soncek.org)



## **VARNA RABA INTERNETA**

V VDC Sonček na Rožanski v Ljubljani so nas  
obiskali zaposleni iz podjetja PWC.

Pogovarjali smo se o varni rabi interneta.

Izvedeli smo, da moramo biti previdni:

- pri dajanju osebnih podatkov in
- plačilnih kartic,
- pri dajanju denarja osebam, ki jih ne poznamo.



V zvezi z varno rabo interneta smo imeli več vprašanj.

Pripovedovali smo o tem,  
kaj vse smo že doživeli tisti,  
ki uporabljamo internet.

Obiskovalcem se lepo zahvaljujemo za koristne nasvete.



# PODPORNA OSEBA



V prejšnji prilogi smo predstavili **samozagovorništvo**.

Ponovimo:

- Samozagovornik je oseba, ki se zna postaviti zase.
- Samozagovornik včasih potrebuje podporno osebo.

**Podporna osebo je oseba, ki:**

- podpira samozagovornika,
- pozna samozagovornika,
- se z njim dobro razume,
- ji samozagovornik zaupa in
- skrbi, da je samozagovornik čim bolj samostojen in neodvisen.



Podporna oseba spodbuja samozagovornika, da pove svoje mnenje.

Podporna oseba lahko le pojasni, kaj je hotel povedati samozagovornik.

Podporna oseba ne sme spreminjati njegovih besed.

Podporna oseba pomaga samozagovorniku razumeti osebo, s katero se pogovarja.



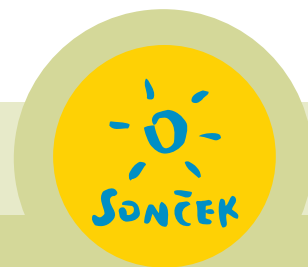
## **Primer:**

Podporna oseba spremlja samozagovornika k zdravniku.

Zdravnik se pogovarja s samozagovornikom in ne s podporno osebo.

Podporna oseba se vključi, kadar ga uporabnik prosi za pomoč ali da pojasni, kar je uporabnik že povedal.

**Prostovoljci pišejo ...**



## **V SONČKU SEM OPRAVLJALA PRAKSO**

Sem študentka socialnega dela.

V VDC Rožanska v Ljubljani sem opravljala prakso

Pred začetkom prakse me je bilo strah,  
da z uporabniki ne bom znala pravilno ravnati.

Ugotovila sem, da jim najbolj pomagam,  
ko spodbujam njihovo samostojnost.

To pomeni, da sodelujemo in si pomagamo,  
vendar ne opravljamo stvari namesto drugih, če to zmorejo sami.

Pri delu mi je bila v veliko pomoč mentorica Irena.

Mentor je oseba, ki ima veliko znanja in ti pomaga.

Vodila sem delavnico lahkega branja.

Naučila sem se voditi večjo skupino

in dobiti avtoriteto uporabnikov.

Avtoriteta pomeni spoštovanje.

Spoštovanje je pomembno, da lahko skupaj delamo.

Ob delu sem se veliko naučila tudi o sebi.

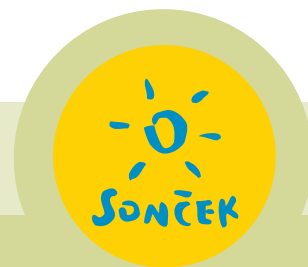
Prakso v Sončku sem rada opravljala.

Hvaležna sem tudi za vse dobre odnose,  
ki smo jih ustvarili skupaj.

Zapisala: **Sara Flandja**



Sončki pišejo ...



## BIL SEM NA PARAFESTIVALU

Na Parafestival sem se prijavil,  
ker imam rad dolge vožnje s kombijem.  
Parafestival je bil v Tolminu.  
Vedel sem, da bom užival.  
Všeč mi je bilo, da sem se peljal s supom.  
Reka Soča je bila za kopanje zame malo premrzla.  
Kdo drug pa bi lahko v mrzli vodi plaval in užival.  
Na Parafestival bi šel rad tudi prihodnje leto.

Zapisal: **Lojze Bovhan**,  
uporabnik VDC Sonček Rožanska Ljubljana



Prilogo v lahkem branju je pripravila **Irena Grm**.

Besedilo so pregledali testni bralci:

Uporabniki VDC Sonček Rožanska Ljubljana.

©Slovenski znak za lahko branje: Zavod Risa

